

# **MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL**

**Devenez acteur de la nutrition santé au travail !**

Contribuer à améliorer la santé des salariés par  
**l'alimentation et l'activité physique** est un levier de  
performance pour l'entreprise

**QUE VOUS SOYEZ**



**PROFESSIONNELS RELAIS**



**EMPLOYEURS OU DÉCIDEURS**



**SALARIÉS**

**LE CNAM-ISTNA, EXPERT DE LA NUTRITION-SANTÉ  
VOUS ACCOMPAGNE DANS VOS DÉMARCHES**

**Rendez-vous sur**

**[manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr](http://manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr)**

**le cnam**  
istna nutrition santé

contact@cnam-istna.fr / 03 83 85 45 37

## TESTEZ L'ENTREPRISE



Avec l'**application web 360° nutrition-santé**, testez les capacités de l'entreprise à s'engager dans une dynamique de promotion de la santé en alimentation et activité physique. En prime, des conseils sur-mesure !

## APPRENEZ AVEC UN SERIOUS GAME

Avec le **jeu sérieux Carte sur table** en ligne, découvrez des actions concrètes pour favoriser la santé au travail grâce à l'alimentation et à l'activité physique.



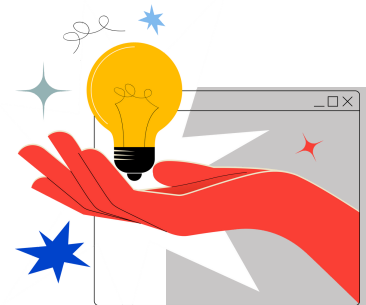
## FORMEZ-VOUS

Complétez vos compétences en prévention de la santé sur le lieu de travail avec les **deux programmes de formation en ligne** et les **formations sur-mesure en présentiel**.



## FAITES LE PLEIN D'IDÉES

Grâce à la **boîte à idées**, découvrez ou partagez des actions à mettre en place sur le lieu de travail pour améliorer la santé des salariés grâce à la nutrition.



## METTEZ EN PLACE DES ACTIONS

A partir d'un **bilan personnalisé** et d'un **plan d'actions détaillé** le Cnam-ISTNA vous guide dans l'amélioration de la santé des salariés et des performances de l'entreprise.



Le concept et le développement des outils ont été financés par l'Institut National du Cancer